한 손 애(愛)

한 손 애(愛)
282호 2024년 1월호

복지관 소식

2024년 달라지는 복지제도

1. 2024년 최저임금 9,860원
2. 생계급여 역대 최고수준인 13.2% 인상되어
   4인가족기준 약 월183만원 지원
3. 수급선정기준 중위 30%이하에서 32%이하 상향
4. 장애인연금 기존 최대 월40.3만원에서
   최대 월41.4만원 인상
5. 0~23개월 자녀 양육가구 부모급여가
   0세 기존 월70만원에서 월100만원,
   1세는 월35만원에서 월 50만원으로 인상
   *기타 다른제도도 꼭 챙겨보세요~

여가문화지원팀 - 겨울체험 실시

우리복지관에서는 1월 23일 화요일
서울사회복지공동모금회와 서울시장애인복지관협회의
지원으로 설 명절맞이 시각장애인 겨울체험 지원
프로그램을 실시하였습니다.
경기도 양평에 위치한 체험장에서 딸기 따기, 연 날리기,
찐빵 만들기, 배추전 부쳐 먹기 등 다양한 체험활동으로
2024년 한해를 시작하였습니다.
#서울사회복지공동모금회 #겨울체험
#노원시각장애인복지관

☎문의 : 여가문화지원팀(02-950-0190)

2024년 상반기 직업훈련 진행

능력개발지원팀에서는 시각장애인의 역량강화 및 전문성
향상을 위한 직업훈련을 아래와 같이 진행할 예정입니다.

1. 안마기술강화훈련
1) 훈련 내용 : 실용치료안마, 카이로프락틱, 동방활법,
침술, 발마사지, 근육학, 특강 및 견학 등
2) 훈련 기간 : 2024년 2월 5일(월) ~ 2024년 7월 1일(월)
3) 훈련 시간 : 9시 30분~13시 30분 (1일 4시간)
4) 훈련 대상 : 안마사자격증을 소지한 등록 시각장애인

2. 디지털라이프코디네이터양성훈련
1) 훈련 내용 : 스크린리더 활용(PC, 모바일), OA활용,
하드웨어의 이해, 웹의 이해, 강의 시연, 특강 및
견학 등
2) 훈련 기간 : 2024년 2월 5일(월) ~ 2024년 5월 31일(금)
(주 5일, 4개월, 총 80일)
3) 훈련 시간 : 10시~16시 (1일 6시간)
4) 훈련 대상 : 기초 컴퓨터교육을 수료하였거나 IT 관련
자격증을 소지한 등록 시각장애인

☎문의 및 신청 : 능력개발지원팀(02-950-0121)

2024년 자립생활훈련참여자 모집

우리복지관 '자립생활훈련'은 후천적 원인에 의한 중도시각장애인들의 성공적인 자립과 사회복귀를 도모하는 사업으로 중도시각장애인의 개인별 특성, 시각장애 정도, 개별 욕구에 따른 맞춤 훈련으로 차별화된 교육을 제공할 예정입니다.
교육 과정으로는 점자, 컴퓨터, 스마트폰, 중도시각장애 이해 및 심화를 실시하며 이 외에도 일상생활 및 지역사회적응, 생활체육, 음악 활동 등이 있습니다.
모집 마감은 2024년 2월 8일(목)까지이며, 이후 개별 상담을 진행하고자 합니다. 최종합격자들을 대상으로 2024년 2월 26일(월)부터 6월 14일(금)까지 총 16주 동안 교육합니다.

☎문의 및 신청 : 자립지원팀(02-950-0153)

여가문화지원팀
2024년 상반기 건강증진지원사업 실시

우리복지관 여가문화지원팀에서는 시각장애인의 체력증진과 스트레스 해소, 사회성 함양 등을 위해 아래와 같이 참가자를 모집, 진행하고 있습니다.

1. 사업명 : 건강증진지원사업
2. 프로그램명 : GX교실(그룹운동), 순환운동, 헬스교실 등
3. 기간 : 2024년 1월 ~ 6월
4. 대상 : 등록시각장애인

* 여가문화지원팀에서는 앞으로도 시각장애인을 위한 맨발황톳길걷기, 근력운동교실, 건강달리기교실, 숲길걷기, 계절체험, 텐덤바이크교실, 자세교정교실, 힐링트래킹교실 등 다양한 프로그램을 실시 예정이며 앞으로도 여가선용의 저변확대를 위해 더욱 더 노력하겠습니다.

☎문의 : 여가문화지원팀(02-950-0192)

2023년도 노원시각장애인복지관 후원금 4/4분기 정산내역

후원금

세입		세출	
항목	금액	항목	금액
계	31,012,595	계	31,012,595
지정후원금	6,209,000	CMS이체수수료	125,125
비지정후원금	9,465,403	결연후원금지급	240,000
잡수입	4,687	㈜**FN 결연후원금지급	2,400,000
이월금	15,333,505	지*세 - 텐덤바이크 구입비	1,569,000
		신*은행 - 순환운동교실 운동기구 유지보수비	2,000,000
		자*관리공사 - 점자도서제작비	5,000,000
		후원회운영사업	5,055,298
		자립생활훈련사업	1,557,930
		맞춤점자교육사업	2,720,000
		개별보행교육사업	1,550,000
		요리교실사업	420,000
		이월금	8,375,242

후원물품

세입		세출
항목	후원물품내역	후원물품사용내역
전년도이월 후원물품	박** 은 액세서리 12개	
	서***** 온누리상품권 10,000원권 9장	
	서***** 온누리상품권 5,000원권 1장	
	김** 백화점상품권 5,000원권 1장	
	서***** 도****** 온누리상품권 10,000권 15장	
	서***** 동***** 온누리상품권 10,000원권 40장	
	고*** 골드플러스150 41개	
	고*** 헬스타민우먼112 59개	
	피**** 스팸고급유7호 80세트	
후원물품	피**** 스팸고급유7호 100세트	복지관 이용자에게 100세트 전달
	피**** 동원 스페셜 55호 66세트	

복지관 후원 및 자원봉사 안내

1. 후원 분야 : 결연후원 / 사업후원 / 물품후원
2. 후원 참여, 변경 및 취소 안내
- 문의 전화 및 기부금 영수증 발급 관련 안내 : 02)950-0109
- 홈페이지 신청 : www.nowonblind.or.kr/Board/Sponsor
- Zero Pay(제로페이) 신청 : 상단 QR코드, 복지관 1층 및 지하 1층 게시물 참고
- 네이버 해피빈 신청 : https://happybean.naver.com/donations/H000000167886?redirectYN=N&p=p&s=rsch
- 무통장입금 및 자동이체 : 우리은행 1006-601-227253 / 신한은행 100-030-501953 (노원시각장애인복지관)

1. 자원봉사 분야 : 도서입력봉사 / 낭독봉사 / 사무행정봉사 / 교육봉사 / 재가복지 보조업무 및 각종 행사지원 안내 봉사 / 문화건강 체육봉사 / 생활자원봉사 / 일반봉사
2. 자원봉사 활동절차 : 자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화 혹은 방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치 ▶ 자원봉사 활동 ▶ 수퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS) ▶ 사후관리
3. 자원봉사 신청, 변경 및 취소 안내 : 전화 02)950-0173 / 홈페이지 https://www.bookdream.or.kr/

노원시각장애인학습지원센터

외국어교육콘텐츠 제공사업 참여자 모집

노원시각장애인학습지원센터에서는
노이지콘텐츠(주)와 함께 시각장애인을 대상으로
강의와 교재 등 장벽 없는 **외국어 회화 교육**
콘텐츠를 지원합니다.

2024년 상반기에는 영어 초급, 중급, 심화과정과
일본어 초급, 심화과정을 운영하오니
관심 있는 시각장애인 여러분의 많은 참여 바랍니다.

☎상세 문의 및 안내 : 02-950-0142

월간 '쉬운 점자' 2024년 1월 호 안내

노원시각장애인학습지원센터에서는 시각장애인들에게 다양하면서도 유익한 지식과
정보들을 제공해 드리고자 월간 '쉬운 점자'를 발행하고 있습니다.
갑진년 새해를 맞아 발행되는 **2024년 1월 호**에는 어떤 내용이 실려 있을까요?

월간
쉬운
점자

라틴어 '닐 데스페란둠'은 무슨 뜻인지 궁금하지 않으신가요?
미국 정신건강협회에서 내놓은
'행복한 생애를 위한 5 대 원칙'에는 어떤 것들이 들어 있을까요?
새해에도 행복하게 살려면 우선 웃음이 필요하지요.
'일소일소' 코너에 웃음을 담아 놓았습니다.
'다시 읽고 싶은 단편소설'에는 안국선의 『금수회의록』을 연재합니다.
안마 고객 가운데 외국인을 만났을 때
"어디가 아파서 오셨나요?"라고 물어봐야 하는데
퍼뜩 생각이 안 나시죠? 그럼 이제부터 영어 한마디씩 익혀 봅시다.
'콕콕 영어 규정 익히기' 코너에서는 통일 영어 점자 규정을 차근차근 알아 봅니다.
점역·교정사 시험을 준비하고 있으신 분들을 위해서 국어와 영어 과목 기출 문제 해설은
물론 모의고사가 정답과 함께 출제됩니다.

☎상세 문의 및 안내 : 02-950-0143

1월 이달의 데이지 도서 안내

학습지원센터에서는 시각장애인들의
학습 의욕 고취 및 자기 계발을 도모코자
학습 관련 도서들을 매월 데이지 파일로 제작합니다.

1. 하루 5분, 약을 쓰지 않고 혈압을 낮추는 방법
2. 잘 먹어야 안 아프다
3. 아파트, 이 가격 오면 사라
4. 월급 200만원인데 1억 어떻게 모으지?

☎상세 문의 및 안내 : 02-950-0166