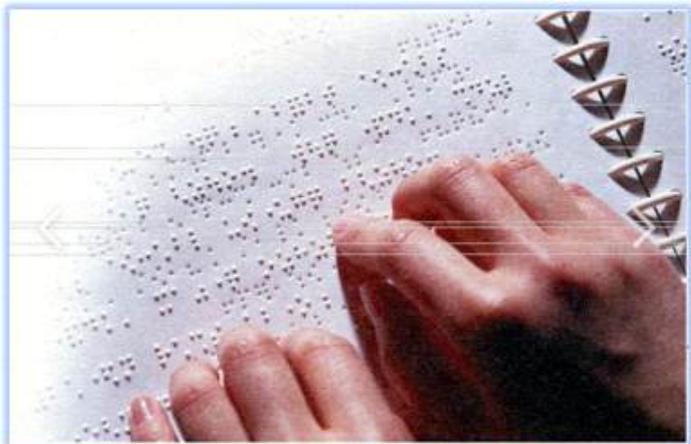


한 손 애(愛)

복지관 소식



“누구에게나 읽을 권리가 있습니다.”

●점자교육 자격제도 도입환영●

2월 1일 점자법 개정안 (대표발의 김예지 의원)이 통과되어 점자 교원 자격제도가 신설되었습니다. 중도 실명 시각장애인들이 적기에 양질의 점자 교육을 받을 수 있는 최소한의 기반이 마련되었으니 향후 점자 교원 자격요건 및 자격 심사 규정 신설 등 법 개정 후속 조치를 위한 시행령도 차질 없이 개정되길 기대해 봅니다.

「시각장애인 그룹운동」

시각장애인의 신체 및 정서적 건강을 지원하는 여가문화지원팀에서는 시각장애인의 건강증진을 위하여 장애인 그룹 운동을 2월 21일부터 11월 27일까지 매주 수요일 13:00~14:00 복지관 교육실 1에서 실시합니다. 노원구보건소 월계보건지소와 함께 지역사회 중심 재활사업으로 진행되는 이번 장애인 그룹운동 프로그램은 신체기능회복운동, 근력운동, 관절운동 등 시각장애인에게 꼭 필요한 다양한 운동방법이 준비되어 있습니다. 11월 지금보다 더욱 더 건강해진 모습을 기대합니다.

#운동맛집 #노원시각장애인복지관

#노원구보건소월계보건지소 #11월 말 두근두근



☎문의 : 여가문화지원팀 (02-950-0190)

「직장인을 위한 야간 근력운동」

시각장애인의 신체 및 정서적 건강을 지원하는 여가문화지원팀에서는 낮시간 직장생활로 복지관을 이용하지 못하고 있는 시각장애인들을 위해 퇴근 후 저녁 시간을 활용한 근력운동 프로그램을 진행합니다. 덤벨, 케틀벨, 스태프 박스 등 다양한 운동기구를 이용해 직장인들의 운동부족 현상을 해결하고, 스트레스 해소와 건강한 신체 단련을 위한 이번 프로그램에 많은 관심 바랍니다.

- 아 래 -

- 일정 : 매주 월, 수 오후 7시 00분 ~ 8시 30분
- 내용 : 폼롤러를 이용한 스트레칭 / 근력 강화 운동 / 맨스 체조 등 다양한 운동을 함께하고 정기적인 인바디 체크를 통해 체중 및 체지방 감소, 골격근량의 변화 등 운동지도.



☎문의 : 여가문화지원팀 (02-950-0190)

2024년 디지털라이프 코디네이터



시각장애인의 적합직종 개발과 경제적자립을 지원하는 능력개발지원팀에서는 디지털라이프 코디네이터를 1대1로 방문 파견하여 IT관련 상담을 시행하고 있습니다. 전문 정보화강사가 개별 욕구에 맞는 교육구성으로 정해진 장소에 방문하여 무료로 교육을 제공하오니 많은 신청 바랍니다.

- 내용: 이용자의 교육욕구에 따라 강사와 협의 후 결정 (스마트폰 활용/PC, 노트북 활용/보조공학기기, 일상생활 AI)
- 기간: 2024년 3월 4일 (월) ~ 12월 31일 (화) (1인당 5회까지 지원)
- 장소: 강사와 교육생이 협의후 결정
- 대상: 서울시 거주 시각장애인 (기초 컴퓨터 활용자 우대)
- 신청: 월요일~금요일 09시~18시 수시 전화접수 (02-950-0128)

☎문의 : 능력개발지원팀 (02-950-0128)

2024년 상반기 초급점자교육



시각장애인의 평생학습권과 중도 실명 시각장애인의 재활 및 자립을 지원하는 자립지원팀에서는 점자에 관심이 있거나 과거에 점자 교육을 받은 후 오랜 시간 점자를 사용하지 않아 재교육이 필요하신 분들을 위하여 초급 과정의 점자교육 프로그램을 진행하오니 많은 관심 부탁드립니다.

- 교육기간 : 2024. 02. 27(화) ~ 2024. 06. 13(목) 매주 화요일, 목요일 10:00~11:30 (주 2회)
- 교육내용 : 자음, 모음, 약자, 약어 및 숫자, 문장부호, 알파벳 쓰기 학습

☎문의 : 자립지원팀 (02-950-0151)

후원금 및 후원물품

후원금

세입		세출	
항목	금액	항목	금액
계	49,705,690	계	49,705,690
지정후원금	19,655,000	CMS이체수수료	504,900
비지정후원금	21,286,596	결연후원금지급	960,000
잡수입	10,900	☎**FN 결연후원금지급	8,000,000
이월금	8,753,194	김** - 옥상조경사업비	2,126,000
		지** - 텐덤바이크 구입비	1,569,000
		신*** - 순환운동교실 운동기구 유지보수비	2,000,000
		자***** - 점자도서제작비	5,000,000
		후원회운영사업	7,628,998
		자립생활훈련사업	3,651,550
		맞춤점자교육사업	7,920,000
		개별보행교육사업	1,550,000
		요리교실사업	420,000
이월금	8,375,242		

후원물품

세입		세출	
항목	후원물품내역	후원물품사용내역	
전년도 이월 후원물품	박** - 은 액세서리 12개		
	서***** - 온누리상품권 10,000원권 9장		
	서***** - 온누리상품권 5,000원권 1장		
	김** - 백화점상품권 5,000원권 1장		
	서***** 도***** 온누리상품권 10,000원권 15장		
	서***** 동***** 온누리상품권 10,000원권 40장		
	고*** - 굿드플러스150 41개		
	고*** - 헬스티민우먼112 59개		
	피**** - 스파고급유7호 80세트		
후원물품	김** - 천정형 에어컨 바람막이 80개	복지관 내 사용	
	노***** 영어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 13개	시각장애인 영어초급과정 선정자에게 13개 전달	
	노***** 영어 native english 미니학습지 콘텐츠 및 교재 8개	시각장애인 영어심화과정 선정자에게 8개 전달	
	노***** 일본어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 9개	시각장애인 일본어초급과정 선정자에게 9개 전달	
	김** - 태진 K2 반주기 1대	복지관 내 사용	
	김** - 위니아 벽걸이 냉난방기 1대	복지관 내 사용	
	김** - 에어컨 배관, 펌프, 실외기보통 각 1개	복지관 내 사용	
	김** - 냉장고 1대	복지관 내 사용	
	리***** 산진WR-16 블루투스스피커라디오 1대	복지관 프로그램(온라인 점자학교) 사용	
	리***** 산진WR-7 블루투스스피커라디오 3대	복지관 프로그램(온라인 점자학교) 사용	
	노***** 영어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 8개	시각장애인 영어초급과정 선정자에게 8개 전달	
	노***** 영어 pattern99 미니학습지 콘텐츠 및 교재 11개	시각장애인 영어중급과정 선정자에게 11개 전달	
	노***** 영어 native english 미니학습지 콘텐츠 및 교재 4개	시각장애인 영어심화과정 선정자에게 4개 전달	
	노***** 일본어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 3개	시각장애인 일본어초급과정 선정자에게 3개 전달	
	노***** 일본어 native 미니학습지 콘텐츠 및 교재 7개	시각장애인 일본어심화과정 선정자에게 7개 전달	
	피**** - 스파고급유7호 100세트	복지관 이용자에게 100세트 전달	
	피**** - 동원 스페셜 55호 66세트		

복지관 후원 및 자원봉사 안내

후원 안내

1. 후원 분야



결연후원
시각장애인 대상자와의 1:1 결연을 통해 기부금 동참.



사업후원
시각장애인의 복지증진을 위한 사업을 직접 지원, 혹은 복지사업 기금으로 지원.



물품후원
쌀 등 식품, 생활 필수품, 의류, 가구, 가전제품, 도서 등의 물품으로 시각장애인을 후원.

2. 후원 참여, 변경 및 취소 방법

- ① 전화 02)950-0109
- ② 홈페이지 신청 www.nowonblind.or.kr/Board/Sponsor
- ③ Zero Pay(제로페이) 신청: 복지관 1층 안내대스크 및 휴게실
- ④ 무통장입금 및 자동이체: 우리은행 1006-601-227253(예금주: 노원시각장애인복지관) / 신한은행 100-030-501953(예금주: 노원시각장애인복지관)



1. 후원 분야 : 결연후원 / 사업후원 / 물품후원
2. 후원 참여, 변경 및 취소 안내
 - 문의 전화 및 기부금 영수증 발급 관련 안내 : 02)950-0109
 - 홈페이지 신청 : www.nowonblind.or.kr/Board/Sponsor
 - 무통장입금 및 자동이체 : 우리은행 1006-601-227253 / 신한은행 100-030-501953 (노원시각장애인복지관)

자원봉사 안내

1. 자원봉사 분야



도서입력봉사



낭독봉사



사무행정봉사



교육봉사



재가복지 보조업무 및 각종 행사지원, 안내봉사



문화건강 체육봉사



생활자원봉사



일반봉사

2. 자원봉사 활동절차

```

  graph LR
    A[자원봉사 신청] --> B[접수 및 상담(전화 혹은 방문)]
    B --> C[자원봉사 기초교육 후 배치]
    C --> D[자원봉사 활동]
    D --> E[수퍼비전 및 피드백]
    E --> F[자원봉사실적인증(VMS)]
    F --> G[사후관리]
  
```

3. 자원봉사 신청, 변경 및 취소 방법

전화 : 02)950-0173 | 홈페이지 : <https://www.bookdream.or.kr/main.do>

5

1. 자원봉사 분야 : 도서입력봉사 / 낭독봉사 / 사무행정봉사 / 교육봉사 / 재가복지 보조업무 및 각종 행사지원 안내 봉사 / 문화건강 체육봉사 / 생활자원봉사 / 일반봉사
2. 자원봉사 활동절차 : 자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화 혹은 방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치 ▶ 자원봉사 활동 ▶ 수퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS) ▶ 사후관리
3. 자원봉사 신청, 변경 및 취소 안내 : 전화 02)950-0173 / 홈페이지 <https://www.bookdream.or.kr/>

노원시각장애인학습지원센터

*노원시각학습지원센터는 복권기금위원회의 복권기금을 지원받습니다.

독서지원사업 월라·밀리의서재 구독 참여자 모집

당신의 일상을
1밀리+
독서와 무제한 친해지리



학습지원센터에서는 시각장애인의 **정보접근권**과 **독서권**을 강화하기 위해서 전자책 및 오디오북 플랫폼 사용 참여자를 모집하고자 합니다. 독서에 대한 다양한 선택권으로 정보 습득에 관심 많은 분들의 참여 부탁드립니다.

- 이용 등록일부터 3개월 동안 구독권 제공
- 밀리의 서재(전자책) 또는 월라 오디오북 이용 기간 내 무제한 이용

* 관련 상세 문의 및 안내 : 02-950-0163

월간 '쉬운 점자' 2024년 2월 호 안내

월간 쉬운 점자

학습지원센터에서는 시각장애인들에게 다양하면서도 유익한 지식과 정보들을 제공해 드리고자 월간 '쉬운 점자'를 발행하고 있습니다.

갑진년 새해를 맞아 발행되는 **2024년 2월 호**에는 어떤 내용이 실려 있을까요?

감동이 머무는 벤치에 실린 최영재 시인의 '개 같은 인간'인데요, 한 번 감상해 보세요. '인간관계 10계명'에는 과연 어떤 내용들이 담겼을까요?

웃음 한 마당 '일소일소' 코너에서 노처녀와 꼬마 사오정이 나눈 이야기를 한번 들어 보세요.

'생활의 팁 셋'에서 생활의 지혜 세 가지를 실천해 보세요.

다시 읽고 싶은 단편소설 『금수회의록』의 본격적인 내용이 시작합니다.

안마 고객 가운데 외국인을 만났을 때 "이쪽으로 누워 주세요."라고 말해야 하는데 펄쩍 생각이 안 나시죠? 그럼 영어 한마디씩 익혀 봅시다.

'꼭꼭 영어 규정 익히기' 코너에서는 통일 영어 점자 규정을 차근차근 알아봅니다.

점역·교정사 시험을 준비하고 있으신 분들을 위해서 국어와 영어 과목 기출 문제 해설은 물론 모의고사가 정답과 함께 출제됩니다.

국어 모의고사 해설 강의 파일이 필요하신 분들은 신청해 주세요. 그러면 매월 강의 파일도 전송해 드립니다.

안마 직종 장애인 기능 경기 대회를 준비하시는 분들을 위해서는 기출 문제 풀이가 실려 있습니다.

* 상세 문의 및 안내 : 02-950-0143

2월 이달의 학습 도서 안내

학습지원센터에서는 시각장애인들의 학습 의욕 고취 및 자기 계발을 도모코자 인문학, 취업 등의 학습 관련 도서들을 매월 점자 파일로 제작합니다.



도서명 "당신께 귀 이야기를 들려 드릴게요"

마음과 철학을 담아 치료하는 이비인후과 전문의의 난청, 이명, 어지럼증 이야기 '귀 전문가'의 안전하고 믿을 수 있는 안내서! 누구나 한 번쯤 경험하는 난청, 이명, 청각과민, 어지럼증에 대해 귀 전문의가 수필처럼 쉽게 들려주는 '귀 이야기'

* 상세 문의 및 안내 : 02-950-0166